ma vie d'allergik

LES SERVICES À CONNAÎTRE SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE



Tout comprendre pour agir et mieux vivre au quotidien avec mon allergie



ma vie d'allergik



Les services à connaître si vous êtes allergique

Vous pensez souffrir d'allergie et souhaitez en savoir plus sur cette pathologie?

Vous êtes allergique et aimeriez être accompagné au quotidien dans votre prise en charge?

Cette brochure vous permettra de retrouver tous les services proposés par le laboratoire ALK pour comprendre, agir et mieux vivre au quotidien avec votre alleraie.

Avec une expertise depuis plus de 100 ans dans le diagnostic et le traitement des allergies respiratoires par ImmunoThérapie Allergénique (ITA), également appelée désensibilisation, nous avons à cœur de vous accompagner au mieux dans votre quotidien.

C'est pourquoi, depuis des années, nous mettons à votre disposition des outils d'information et des services que nous voulons le plus accessible pour vous.

Vous retrouverez dans cette brochure, les services ALK utiles à chaque étape de votre parcours pour :

COMPRENDRE VOTRE ALLERGIE

BIEN SUIVRE VOTRE TRAITEMENT

Au fil de votre lecture, nous espérons que vous trouverez les éléments d'accompagnement qui vous seront utiles.

Très bonne lecture.

L'équipe Ma Vie d'Allergik

COMPRENDREMON ALLERGIE

Site Ma Vie d'Allergik

- Retrouvez des informations simples et des réponses à vos questions sur le site dédié à l'allergie respiratoire www.maviedallergik.fr.
- Il vous permettra également de suivre en prévisionnel sur une semaine, les pollens présents dans votre région.



Page Facebook Ma Vie d'Allergik

- Rejoignez la plus grande communauté Facebook des personnes allergiques!
- Echangez des conseils et partagez votre expérience pour mieux vivre votre allergie.





Aidons Alexis

• Si comme Alexis, vous avez des allergies alimentaires et si vous êtes à risque d'anaphylaxie, n'attendez plus pour vous entraîner à reconnaître les symptômes sur www.aidonsalexis.fr



RETROUVEZ MA VIE D'ALLERGIK EN UN CLIC SUR VOTRE SMARTPHONE! ENCOURAGEZ AUSSI VOTRE ENTOURAGE À S'ENTRAÎNER!

COMPRENDREMON ALLERGIE

Fiches conseils Ma Vie d'Allergik

 Ces fiches conseils vous offrent des informations essentielles sur les allergènes, les différentes allergies et leur prise en charge.



ET POUR LES PLUS PETITS

Livrets Allerbêtes

- En compagnie d'Adrien l'acarien ou de Chloé la graminée, vos enfants peuvent personnifier les allergènes et ainsi mieux comprendre leur allergie.
- Vous pourrez les récupérer chez votre médecin spécialiste pour les consulter à la maison.



Retrouvez les fiches conseils chez votre spécialiste en allergologie ou sur les sites <u>www.alk.fr</u> et <u>www.maviedallergik.fr</u>

SIMPLE À LIRE, PRATIQUE À EMPORTER, N'HÉSITEZ PAS À VOUS SERVIR! Si votre médecin vous a prescrit un traitement de désensibilisation ALK, différents services sont à votre disposition pour vous accompagner:



GOUTTES SUBLINGUALES

Pochette isotherme

- Vous recevrez dans votre premier colis une pochette isotherme pour faciliter le transport de votre traitement ALK qui contient:
 - un minuteur 2 minutes pour une prise précise du médicament
 - un carnet de traitement



Carnets de traitement

 C'est votre passeport qui vous suivra tout au long de votre parcours de désensibilisation. Vous y trouverez les recommandations de votre médecin pour bien suivre votre traitement.



BIEN SUIVREMON TRAITEMENT



COMPRIMÉS

Pochettes d'accompagnement

- Votre médecin pourra vous remettre une pochette d'accompagnement qui contient tous les documents utiles pour comprendre et bien suivre votre traitement en comprimé. Vous y trouverez :
 - un carnet de traitement
 - un calendrier de suivi
 - une fiche conseil









 Après chaque année ou saison de désensibilisation, une médaille et/ ou un diplôme pourront être remis à vos enfants pour récompenser leur implication pendant toute la durée du traitement.

BIEN SUIVRE MON TRAITEMENT

Application Ma Vie d'Allergik

• Ma Vie d'Allergik, une application mobile pour vous accompagner dans le suivi de votre allergie respiratoire, jour après jour

√ SUIVI PERSONNALISÉ

Prises de traitement et symptômes allergiques

✓ RAPPELS ET NOTIFICATIONS

Prises de traitement, RDV médicaux, alertes polliniques, etc.

✓ DONNÉES POLLINIQUES

Par région et par allergène, en prévisionnel sur une semaine

✓ DÉFI QUOTIDIEN

Un jeu amusant et captivant pour braver les allergènes!

✓ ET BIEN PLUS ENCORE...

Des informations pratiques, des astuces et conseils, etc.



Scannez pour visionner la vidéo de présentation de l'application

Ambroisies

Mon défi que

VOIR PLUS

Ma Vie d'Allergik



Suivi de la semaine

AVRIL

D





-ma Vie- D'ALLERGIK

Bonjour Louis Comment allez-vous aujourd'hui?



Et surtout avec « Mava », votre compagnon virtuel, restez motivé(e) pour mieux vivre avec votre allergie au quotidien!

FR-NPR-2300345 - 06/23

ma vie d'allergik

Sites internet utiles

asthme-allergies.org



Association ayant pour objectif d'informer, de soutenir et d'orienter les personnes asthmatiques et/ou allergiques et leurs familles.

allergies.afpral.fr



d'informer, de conseiller et d'aider les patients allergiques et leur entourage afin d'améliorer leur quotidien.

www.pollens.fr



Association Française

Le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) a pour objet l'information du corps médical, des patients allergiques, etc. sur le risque allergique présent lié aux particules biologiques de l'air (Pollens et moisissures). Pour ce faire, il procède à l'étude du contenu de l'air en pollen et moisissure ainsi qu'au recueil de données cliniques associées.

maviedallergik.fr

Site concu spécialement pour les personnes allergiques et leur entourage, pour répondre aux différentes questions sur l'allergie respiratoire.



Si vous suivez un traitement ALK, le service patient est à votre disposition pour répondre à vos questions.

Ligne patient APSI - Spécialités :

Du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 8h30 à 12h

Tél.: 03 29 80 71 62

Mail: serviceclient@alk.net

Information médicale / Pharmacoviailance: pvinfomed@alk.net

