

ma vie **d'allergik**

La désensibilisation ET MOI



**Mieux comprendre
la désensibilisation ou
immunothérapie allergénique**



ALK



MOI, patient allergique

Qu'est-ce que l'allergie ?

L'allergie est due à une **réactivité anormale** du système immunitaire au contact de substances habituellement inoffensives, présentes dans l'environnement. **Chez les personnes qui y sont allergiques, respirer, ingérer ou toucher ces substances peut entraîner des signes respiratoires, oculaires, digestifs ou cutanés.**

La réaction allergique comporte **2 étapes** :

- La **phase de sensibilisation** correspond au(x) **premier(s) contact(s)** de l'organisme avec une substance reconnue comme étrangère : **l'allergène**. Pour se défendre, l'organisme fabrique des **anticorps de type allergique**. Durant cette phase on n'observe aucun symptôme.
- La **phase d'expression** de la maladie allergique survient lors du ou des **contacts ultérieurs** avec l'allergène. Le corps va réagir à nouveau et c'est à ce moment-là qu'apparaîtront les symptômes de l'allergie.



Mon allergie respiratoire peut se manifester de différentes manières :

• **une rhinite allergique** :
J'éternue, mon nez gratte, coule ou est bouché.
J'ai des démangeaisons de la gorge, de la bouche, dans les oreilles.



• **une conjonctivite allergique** :
Mes yeux grattent, sont rouges, et pleurent.

• **de l'asthme** :
Je suis gêné pour respirer, parfois ça siffle et je tousse.



Pour confirmer la cause de mon allergie, je peux prendre rendez-vous chez un médecin **spécialiste en allergologie**. Il me proposera de réaliser des **tests cutanés et/ou sanguins** si besoin et m'expliquera les différentes étapes de ma prise en charge. Si j'ai de l'asthme, une mesure du souffle pourra être effectuée.

En France, environ
25 % DE LA POPULATION
souffre d'allergies respiratoires

80 % des asthmes allergiques
sont associés à une
RHINITE ALLERGIQUE



MOI, face au x allergènes

Les acariens

Ces animaux **invisibles à l'œil nu** se nourrissent toute l'année de débris de peau morte. Ils se nichent préférentiellement dans des « pièges à poussière » : literies, moquettes, canapés, rideaux et peluches.



Les pollens

Les pollens allergisants (par exemple graminées, bouleau, cyprès, ambroisie) sont **libérés dans l'air et transportés par le vent jusqu'aux voies respiratoires**.

Les périodes de pollinisation dépendent de l'espèce et de la saison.



Les poils d'animaux

Chat, chien, cheval ou encore NAC (nouveaux animaux de compagnie), **tous peuvent provoquer** des réactions allergiques.



Les moisissures

Elles peuvent se **développer tout au long de l'année**, à l'extérieur et à l'intérieur des logements humides et peu aérés.



LES ACARIENS

sont la cause la plus fréquente des allergies respiratoires

LE POLLEN DE GRAMINÉES

est le premier responsable des allergies polliniques

La moitié des foyers possède un animal de compagnie. Le **CHAT** est à l'origine de plus des 2/3 des **ALLERGIES** liées aux animaux domestiques



ELLE, la désensibilisation

Un traitement personnalisé

La désensibilisation ou ImmunoThérapie Allergénique (ITA) est le seul **traitement pouvant modifier le cours de l'allergie. Il est susceptible de traiter la cause de l'allergie en ciblant le ou les allergènes responsables.**

Elle peut être envisagée:

- chez les patients, adultes et enfants âgés d'au moins 5 ans, souffrant d'une allergie dont on a identifié le ou les allergènes en cause,
- si les symptômes restent gênants en dépit des mesures d'éviction des allergènes et de la prise de médicaments dits symptomatiques.

Comment ça marche ?

Le fait d'être chaque jour faiblement exposé à l'allergène responsable de l'allergie, permet, petit à petit, d'apprendre au système immunitaire à le tolérer.

La désensibilisation permet de **rétablir des réactions normales** de l'organisme au contact de l'allergène impliqué en empêchant l'activation des cellules responsables de l'allergie.



Quels sont les bénéfices attendus ?

La désensibilisation a pour objectif de :

- **réduire les symptômes**, y compris à l'arrêt du traitement,
- **réduire la prise des médicaments symptomatiques**,
- **éviter l'aggravation** de mon allergie.



La durée moyenne d'un traitement de désensibilisation est de **3 ans**. Il est envisagé pour apporter un bénéfice dès les premiers mois et permettre une **rémission prolongée** à son arrêt.

Les médicaments symptomatiques pris par
VOIE LOCALE OU ORALE
soulagent les symptômes.

Mais ceux-ci peuvent revenir à l'arrêt des médicaments si l'allergène est toujours présent

LA DÉSENSIBILISATION

pourrait aussi prévenir l'apparition d'un asthme ou de nouvelles sensibilisations à d'autres allergènes



MOI AVEC EL LE, la désensibi lisation en pratique

Comment prendre mon traitement ?

Il existe une voie d'administration.

• L' administration sublinguale (sous la langue) :

C'est actuellement la méthode la plus utilisée. Le traitement peut être pris à domicile. Deux formes sont aujourd'hui disponibles :

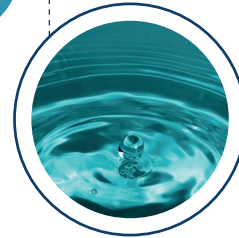
- les comprimés :

La première prise se fait au cabinet médical, puis les suivantes à mon domicile, chaque jour.

Je peux aller chercher mon traitement directement à la pharmacie.



- **les gouttes** : elles contiennent un ou plusieurs allergène(s) préparé(s) spécifiquement pour moi. On appelle cela des APSI, Allergènes Préparés spécialement pour un Seul Individu.



Les traitements me sont envoyés directement par le laboratoire à mon domicile.



Avant de débuter mon traitement de désensibilisation, je peux discuter avec mon médecin du choix le plus **ADAPTÉ POUR MOI**

POUR NE PAS OUBLIER

ma prise quotidienne, je peux mettre des alertes ou faire sonner un réveil



MOI AVEC EL LE, la désensibi lisation en pratique

Comment conserver mon traitement ?

- Je peux conserver les comprimés à **température ambiante**.
- Les solutions en flacon se conservent en **bas du réfrigérateur** et **ne doivent jamais être congelées**.



En cas de déplacement ou de voyage

Je pense à prendre avec moi les **doses suffisantes** pour éviter toute interruption de traitement. Les solutions en flacon doivent rester à l'abri de la chaleur, dans une **pochette isotherme**.



Quand prendre rendez-vous pour le renouvellement ?

La durée moyenne d'un traitement de désensibilisation est de 3 ans.

Mon traitement doit être réévalué avec mon médecin périodiquement afin de juger de son efficacité, de sa tolérance et de la nécessité ou non de le poursuivre.

Pour ne pas manquer de traitement, je pense à anticiper la prise de rendez-vous chez mon **médecin spécialiste en allergologie**.



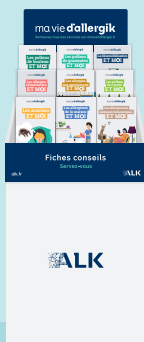
Devant toute interruption de mon traitement, je demande
L'AVIS À MON MÉDECIN

Si je choisis de me faire désensibiliser, je dois être
BIEN INFORMÉ ET MOTIVÉ
pour prendre mon traitement pendant 3 ans

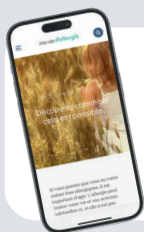
Tous les services sont disponibles

Dans la salle d'attente de votre médecin

Fiches patients



Et partout ailleurs



Site Internet **maviedallergik.fr**



Facebook



Instagram

Application de suivi
Ma vie d'allergik



App Store



Google Play



FR-NPR-2500132 - 09/25

Cette brochure a été réalisée en collaboration
avec le Dr Marie-Amélie LUIGI POSTIGO,
allergologue libérale