-ma Vie- D'ALLERGIK

Le latex ET MOI

Tout comprendre pour agir et mieux vivre au quotidien avec mon allergie au latex

ALK

-ma Vie- D'ALLERGIK

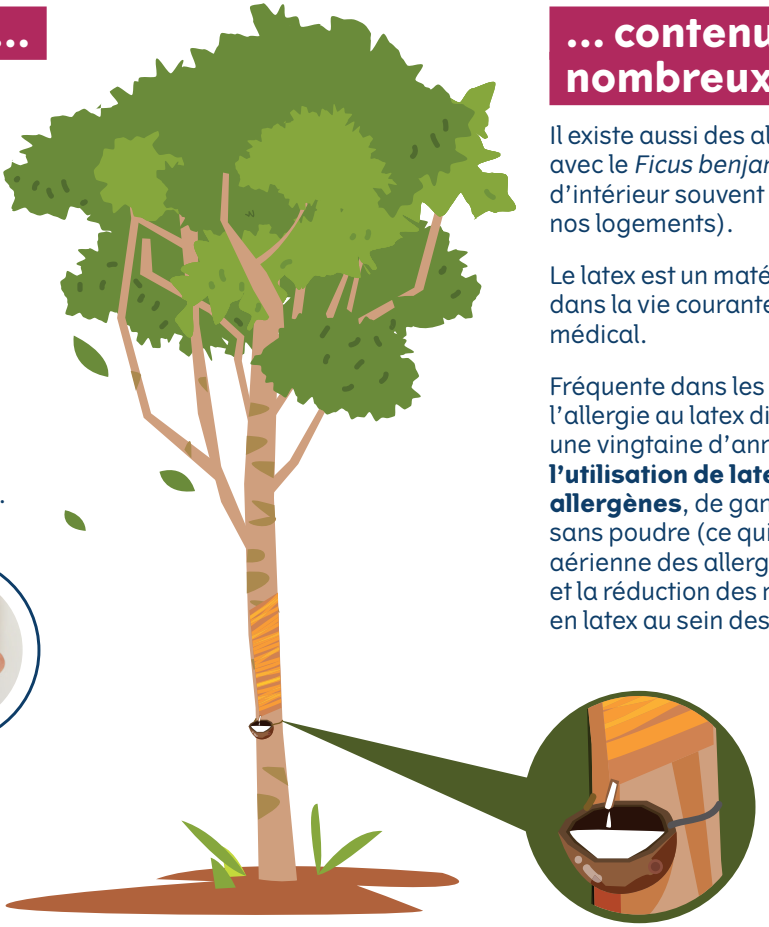
Le latex d'hévéa ET MOI

LUI, le latex
Utile mais p arfois hostile

Un produit naturel...

Le latex naturel est un **liquide blanchâtre laiteux** qui s'écoule d'une incision pratiquée dans **«l'arbre à caoutchouc»**, *Hevea brasiliensis*.

Des personnes allergiques au latex peuvent aussi présenter une **réaction allergique** lors de la consommation de certains aliments **(avocat, banane, châtaigne, kiwi, fruit de la passion...)**. Parmi ces derniers, ceux consommés régulièrement et bien tolérés ne sont pas interdits.



... contenu dans de nombreux objets

Il existe aussi des allergies associées avec le *Ficus benjamina* (plante d'intérieur souvent présente dans nos logements).

Le latex est un matériau très utilisé dans la vie courante et le milieu médical.

Fréquente dans les années 80-90, l'allergie au latex diminue depuis une vingtaine d'années **grâce à l'utilisation de latex pauvre en allergènes**, de gants chirurgicaux sans poudre (ce qui limite la diffusion aérienne des allergènes de latex) et la réduction des matériels en latex au sein des hôpitaux.

1 ALLERGIQUE AU LATEX D'HÉVÉA SUR 2
présenterait aussi une allergie alimentaire

L'allergie au latex concerne
1 % DE LA POPULATION GÉNÉRALE

-ma Vie- D'ALLERGIK

Le latex d'hévéa ET MOI

LUI, le latex
Des contact s à tous les âges

Les bébés

De nombreux objets de puériculture peuvent contenir du latex : citons les tétines de biberon, sucettes, jouets et autres objets en caoutchouc (anneau de dentition, hochet...).

Par exemple, le contact avec **une sucette peut entraîner une urticaire de contact**. Dans ce cas, celle-ci disparait après l'éviction de la sucette ou son remplacement par une sucette en silicone.

Les enfants

Mettre à la bouche un ballon de baudruche, voire souffler dedans, est une circonstance classique de contact avec le latex chez l'enfant. **Le contact des protéines allergisantes avec la muqueuse buccale peut être révélateur des premières manifestations cliniques.**

À l'âge scolaire, les enfants utilisent beaucoup d'objets en latex, **notamment des articles de sport** (manche de raquette, bonnet de bain, lunettes de piscine ...).

Les soins d'orthodontie (les gants en latex du dentiste ou les gouttières dentaires) augmentent la fréquence du contact avec le latex.

De même, **chez les enfants opérés plusieurs fois** pour des malformations des voies urinaires, des zones génitales ou de la colonne vertébrale, le risque de survenue d'une allergie au latex naturel augmente (30 à 60 % des enfants).

Les adultes

Chez l'adulte, la sensibilisation au latex naturel est le plus souvent acquise à la **suite d'une exposition professionnelle**.

Les professions à risque sont celles de la santé, du ménage, de la coiffure et de l'industrie du caoutchouc.

Les survenues d'allergie à la suite de l'utilisation de préservatifs sont très rares.

Les occasions de contact avec le latex sont présentes très tôt,
DÈS LA NAISSANCE

PLUS J'AI ÉTÉ OPÉRÉ,
plus j'ai de risque de développer une allergie au latex

-ma Vie- D'ALLERGIK

Le latex d'hévéa ET MOI

MOI, l'allerg ique au latex

Des symptômes respiratoires et cutanés...

Je suis gêné au contact du caoutchouc.
Les symptômes suivants peuvent survenir :

- **une rhinite allergique**
  J'éternue.
  Mon nez gratte,
  coule ou est bouché.
  J'ai des démangeaisons
  de la gorge, du palais, des oreilles.

- **une conjonctivite allergique**
  Mes yeux sont rouges,
  grattent et pleurent.

- **de l'asthme**
  Je suis gêné pour respirer,
  parfois ça siffle et je tousse.

- **une urticaire**
  Comme après des piqûres d'orties,
  ma peau est rouge et me démange.
  Les lésions apparaissent rapidement,
  dans les minutes qui suivent le contact
  et disparaissent aussi vite.

... pouvant aller jusqu'à l'anaphylaxie sévère

- **une anaphylaxie**
  Cette réaction grave associe des multiples signes cutanés (rougeur, gonflement), **respiratoires** (gêne respiratoire, crise d'asthme), **cardiaques** (malaise, chute de tension), **digestifs** (maux de ventre, vomissements, diarrhées).

Pour confirmer que mon allergie est bien due au latex d'hévéa, je peux prendre rendez-vous chez un médecin **spécialiste en allergologie**.

Il me proposera de réaliser des **tests cutanés et/ou sanguins** si besoin et m'expliquera les différentes étapes de ma prise en charge.

Le latex figure en
3ÈME POSITION DES FACTEURS
responsables d'asthme professionnel

1/5 DES CHOCS ANAPHYLACTIQUES AU BLOC
opératoire chez l'adulte sont dus à une allergie au latex

MOI CONTR E LUI, La mesure e ssentielle : éviter tout c ontact

J'identifie les objets pouvant contenir du latex

- Matériel médical : bandages élastiques, gants chirurgicaux, sondes urinaires et rectales, alèses, tubulures de perfusion, gouttières dentaires
- Préservatifs
- Tétines de biberons
- Ballons de baudruche
- Élastiques à base de caoutchouc naturel : slips, shorts, collants, etc.
- Bouillottes
- Gants de ménage
- Colles, rubans adhésifs (grips de raquette de tennis…)
- Tubes de plongée, palmes, lunettes de natation et de plongée, bonnets de bain
- Pneus, chambres à air…

Je privilégie les solutions alternatives

- J'utilise des **gants fabriqués avec un autre matériau** que le latex (vinyl, nitrile, butadiène…).
- J'utilise des **préservatifs et des diaphragmes sans latex** naturel ou appauvris en allergènes.

J'évite l'allergie croisée

- Je ne **consomme pas les aliments non tolérés en cas d'allergie croisée** comme l'avocat, le kiwi, la banane.
- Je ne mets **pas de ficus** à la maison.

En fonction de la sévérité de mon allergie, mon allergologue me recommandera **L'ÉVICTION DES OBJETS** en caoutchouc naturel et, si besoin, me prescrira une **TROUSSE D'URGENCE**

Les travailleurs qui utilisent souvent des gants doivent les **CHOISIR SANS LATEX**, notamment s'ils ont déjà un terrain allergique

MOI CONTR E LUI, j'agis contre mon allergie au latex

Je communique sur mon allergie

Je signale mon allergie au latex aux professionnels de santé (médecins, chirurgiens, chirurgiens dentistes, infirmières...).

En cas d'intervention chirurgicale, je dois être opéré dans un environnement dépourvu de matériel contenant du latex.

En cas d'allergie due à mon travail, je fais une déclaration de maladie professionnelle (tableau n° 95 – Affections professionnelles de mécanisme allergique provoquées par les protéines du latex ou caoutchouc naturel).

Les médicaments symptomatiques

Ces médicaments pris par **voie locale** (pulvérisation dans le nez, gouttes dans les yeux), **orale** ou par voie **inhalée par la bouche** (pour l'asthme) soulagent les symptômes.

Mais ceux-ci peuvent **revenir à l'arrêt des médicaments** si l'allergène (substance responsable des symptômes) est toujours présent.

En cas de choc anaphylactique, un **traitement immédiat par injection d'adrénaline** est indispensable. Elle se présente sous forme de **stylo auto-injectable**. L'injection se fait sur la partie antérolatérale de la cuisse. Il faut disposer de 2 stylos car une seconde injection peut être nécessaire en l'absence d'amélioration.

Je dois **GARDER SUR MOI UNE CARTE** mentionnant mon allergie au latex

Le choc anaphylactique est une urgence médicale qui impose un **APPEL IMMÉDIAT DES SECOURS**

-ma Vie- D'ALLERGIK

Tous les services sont disponibles

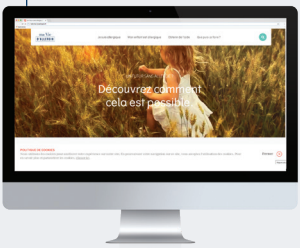
Dans la salle d'attente de votre médecin

Et partout ailleurs

Page Facebook

Site Internet

www.maviedallergik.fr



Cette brochure a été réalisée en collaboration avec le Dr Jean-Luc BOURRAIN, allergologue hospitalier

ALK

SERIAL CRÉATIVE - 1064157 - Mai 2019 - Crédits photos : iStockphoto