

La désensibilisation

Lisez attentivement cette fiche si vous êtes allergique



The logo for ALK, featuring a stylized 'A' made of dots followed by the letters 'ALK' in a bold, blue, sans-serif font.

➤ EN BREF

La désensibilisation, encore appelée **immuno-thérapie allergénique**, est actuellement le seul traitement modifiant le cours de l'allergie. On parle de traitement étiologique, c'est-à-dire de traitement de la cause de la maladie.

L'allergie est due à une réactivité anormale du système immunitaire au contact de substances habituellement inoffensives, présentes dans l'environnement, comme par exemple les pollens, les acariens, les poils de chats ou moisissures. Ces substances responsables de l'allergie sont appelées des allergènes. Elles peuvent entraîner des réactions quand elles sont respirées, avalées ou mises en contact avec la peau chez les personnes qui y sont allergiques.



Les mécanismes de la réaction allergique

Le mécanisme de la réaction allergique comporte 2 étapes :

La phase de sensibilisation

qui correspond au premier contact de l'organisme avec un allergène. Le système immunitaire le reconnaît alors comme substance étrangère et fabrique des anticorps de type allergique nécessaires à son élimination. Lors de cette phase, le sujet ne présente pas de symptômes (phase silencieuse ou muette).

La phase allergique

quand le sujet entre à nouveau en contact avec l'allergène, provoquant alors les symptômes de la rhinite et/ou de la conjonctivite allergique.

Principaux allergènes impliqués

- Acariens
- Pollens
- Poils d'animaux
- Moisissures



Symptômes évocateurs de l'allergie

- Démangeaisons au niveau du nez, de la bouche, des yeux
- Eternuements
- Écoulement nasal
- Nez bouché
- Rougeurs des yeux, larmoiement



Comment traiter l'allergie ?

L'éviction

Cela consiste à éviter tout contact avec l'allergène en cause. Cette démarche peut être rendue difficile pour les pollens car ils sont transportés par l'air ambiant.

Les traitements symptomatiques (anti-histaminiques, corticoïdes, etc.)

Utilisés par voie locale (pulvérisations nasales) ou orale (comprimés, gélules), ils soulagent les symptômes en bloquant temporairement la réaction allergique, ceux-ci pouvant revenir à l'arrêt du traitement si l'allergène est toujours présent.

La désensibilisation (ou immunothérapie allergénique)

Enciblant la cause de l'allergie, la désensibilisation a pour objectifs de prévenir les symptômes et de modifier le cours naturel de la maladie allergique.



Qu'est-ce que la désensibilisation ?

➤ Principe de la désensibilisation

C'est l'administration régulière au patient d'un ou plusieurs allergènes auquel(s) il est sensibilisé, afin d'apprendre à son système immunitaire à le tolérer. Ce traitement est prescrit par un médecin spécialiste de l'allergie. La motivation du patient doit être importante car le traitement devra se prolonger sur plusieurs années.



➤ Intérêt de la désensibilisation

En modifiant l'évolution même de la maladie allergique, la désensibilisation tend à réduire les symptômes de l'allergie et le recours aux médicaments symptomatiques.



Qu'est-ce que la désensibilisation ?

➤ Stratégie thérapeutique

Le patient peut recevoir un traitement de désensibilisation une fois que l'allergologue a confirmé l'implication d'un ou plusieurs allergène(s) dans la maladie concernée. Pour cela, un interrogatoire précis du malade et son examen clinique, complétés de tests cutanées, voire biologiques sont essentiels. L'instauration d'un traitement de désensibilisation ne peut être envisagé que chez un patient parfaitement informé et motivé.



➤ Qui désensibiliser ?

La désensibilisation s'adresse surtout aux patients, adultes et enfants, informés et motivés, souffrant d'une allergie dont on a formellement identifié le ou les allergènes en cause et chez qui le traitement symptomatique est insuffisant ou mal toléré.

Il existe des contre-indications à la désensibilisation, parlez-en à votre médecin.

On ne débute pas un traitement de désensibilisation chez la femme enceinte, mais la grossesse n'est pas une contre-indication à la poursuite d'une désensibilisation déjà commencée à dose stable et bien tolérée.

Comment désensibilise t-on ?

La désensibilisation peut être réalisée par voie sous-cutanée ou sublinguale.

- Dans le cas d'une désensibilisation par voie sous-cutanée, les injections sont effectuées au cabinet du médecin.



- Si la désensibilisation est réalisée par voie sublinguale, le traitement s'effectue dans l'environnement du patient, selon les recommandations du médecin.



L'efficacité d'une désensibilisation est évaluée par le médecin allergologue généralement au bout de 6 mois à un an de traitement, selon la voie d'administration utilisée. Si l'amélioration est tangible, la désensibilisation devra être poursuivie selon un calendrier préconisé par le médecin allergologue.



Les applications ALK

A chaque besoin correspond une application :



Arbrallergik

Une application pour apprendre à reconnaître les arbres allergisants en partenariat avec le RNSA



Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store



Allergik

Une application informative sur les allergies croisées et les risques polliniques

Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store



Allergeek

Parce qu'il est plus facile d'apprendre en s'amusant, le jeu Allergeek permet de faire découvrir aux enfants les principaux conseils de prévention de manière ludique et attractive.

Disponible sur PC, MAC et I-phone/I-pad

**Pour toute information complémentaire,
contactez notre service client**

03 29 80 71 62

Du lundi au vendredi : 08H30 à 18H00 - Le samedi : 09H00 à 12H00

serviceclient@alk.net



Scanner ce code à l'aide d'un smartphone pour accéder au site mobile ALK

55270 Varennes en Argonne
Fax 03 29 80 24 34

www.alk.fr

ALK