

# L'anaphylaxie

Lisez attentivement cette fiche  
si vous êtes allergique



## ➤ EN BREF

### ➤ Qu'est-ce que l'anaphylaxie ?

L'anaphylaxie est une réaction généralisée potentiellement grave, parfois mortelle, le plus souvent d'origine allergique, qui se produit en général moins d'une demi-heure après l'exposition à la substance responsable.

### ➤ Comment se manifeste-t-elle ?

Les symptômes de l'anaphylaxie sont variés et peuvent intéresser différents organes :

- **La peau** : apparition d'une urticaire (plaques rouges en relief, démangeaisons...) ou d'un oedème...



- **Les yeux** : conjonctivite (rougeurs du " blanc " de l'oeil, démangeaisons, larmoiements)...



- **Les voies aériennes supérieures** : oedème de la gorge, modification de la voix, oedème de la langue.



- **Les voies aériennes inférieures (dont les poumons)** : crise d'asthme (respiration sifflante, sensation d'étouffement, toux, ...).



- **Le système digestif** : nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales.



- **Le système cardio-vasculaire** : malaise, vertiges, chute de tension artérielle, perte de connaissance.



## ➤ Quand parle-t-on de choc anaphylactique ?



Quand la réaction anaphylactique est suffisamment intense pour provoquer une chute de la pression artérielle, on parle de choc anaphylactique. Il s'agit d'une urgence médicale qui nécessite un traitement immédiat puis une hospitalisation.

### *Un peu d'étymologie*

*En 1902, Portier (zoologiste) et Richet (professeur de physiologie) tentent de vacciner un chien contre le venin des anémones de mer qui provoque une urticaire. Ils injectent une toute petite dose de cette substance à l'animal, puis une même dose trois semaines plus tard. Le chien se met alors à présenter des démangeaisons, une difficulté respiratoire et une chute de pression artérielle. Cette tentative de vaccination a finalement abouti à l'effet inverse de celui recherché. Loin de protéger le chien elle a, au contraire, provoqué une réaction qui est alors nommée « anaphylactique ». Ce terme est issu du grec ana (ανα), en sens contraire, et phylaxis (φύλαξις), protection. En 1913, Charles Richet a reçu le prix Nobel de Médecine pour cette découverte.*

## ➤ L'anaphylaxie est-elle fréquente ?

- Une étude américaine publiée en 2008 dénombreait 49,8 cas d'anaphylaxie pour 100 000 habitants.
- On estime qu'environ 1 % de la population générale est à risque de choc anaphylactique.

# Des causes multiples

## > Une recherche systématique

Devant la survenue d'une anaphylaxie, il est impératif de consulter un allergologue afin d'en identifier la cause. Cette démarche est destinée à éviter de se retrouver confronté à des circonstances similaires qui pourraient déclencher la même réaction, voire une anaphylaxie plus grave.

## > Les médicaments

Les classes médicamenteuses les plus souvent impliquées sont les antibiotiques et les décontractants musculaires, mais également les anti-inflammatoires non stéroïdiens (comme l'aspirine par exemple).



## > Les aliments

- Tous les aliments peuvent provoquer une anaphylaxie. Toutefois, certains en sont plus souvent responsables que d'autres. C'est le cas de l'arachide, l'oeuf, les noix, le poisson et les crustacés. Ils sont responsables à eux seuls de 10 à 41 % des chocs anaphylactiques.



- Notons que parmi tous ces allergènes alimentaires, l'arachide et les fruits à coques sont en cause dans la majorité des décès ou des menaces de décès par allergie alimentaire.
- Les symptômes d'anaphylaxie en rapport avec une allergie alimentaire surviennent en moyenne 30 minutes après l'ingestion.

## Les “nouveaux” allergènes alimentaires

Depuis 2002, le réseau d'allergovigilance a recensé de nombreux cas d'anaphylaxie sévère due à des allergènes qui, jusqu'alors, n'étaient pas souvent responsables d'accidents. C'est le cas des mollusques, de la farine de lupin, des noix de cajou, du lait de chèvre et de brebis, du sarrasin ou encore de l'isolat de blé. En 2007 sont même apparues des allergies au quinoa, à l'orge vert, à la grenouille, à la carotte, à l'orange et à la nectarine.

### > Les venins d'insectes

Les insectes en cause sont les abeilles, les guêpes et les frelons. Leur pique est une cause fréquente d'anaphylaxie, en particulier chez les apiculteurs et les pompiers.



### > Et les autres causes...

Il est impossible d'être exhaustif sur ce sujet mais on peut également citer le latex comme cause d'anaphylaxie. Notons qu'il existe aussi une anaphylaxie à l'effort et qu'enfin, dans un certain nombre de cas, aucune cause ne peut être identifiée.



# Que faire ?

## Quand on est à risque d'anaphylaxie

### > Consulter un allergologue

Si vous avez eu des symptômes pouvant évoquer une anaphylaxie, consultez un allergologue dont l'expertise permettra de préciser les points suivants :

- Affirmer le diagnostic d'anaphylaxie.
- Évaluer sa gravité.
- Identifier la ou les causes.
- Mettre en place un plan de traitement et de prévention.

### > Réaliser un bilan allergologique

Si votre allergologue suspecte une anaphylaxie, des examens pourront vous être proposés :

- **Tests cutanés** : quasiment indolores, généralement pratiqués sur les bras ou le dos, ils donnent leurs résultats en moins de 30 minutes.
- **Tests biologiques** : une prise de sang suffit.
- **Tests de provocation ou de réintroduction** : ne sont pas systématiques et sont généralement réalisés en milieu hospitalier (aliments, médicaments).



## ➤ Savoir prendre en charge l'urgence

- Même si la cause de l'anaphylaxie a été identifiée et que les mesures préventives préconisées par votre allergologue ont été suivies, la survenue d'un nouvel épisode d'anaphylaxie est toujours possible.
- C'est pour cette raison que votre allergologue vous indiquera la conduite à tenir en cas d'urgence et vous précisera notamment quand, comment et pourquoi utiliser l'adrénaline en stylo auto-injecteur.

### *Le PAI 3 lettres pour l'école*

#### *Qu'est-ce qu'un PAI ?*

*Le PAI ou Projet d'Accueil Individualisé permet, depuis 1993, la prise en charge en milieu scolaire d'enfants souffrant de maladie à risque vital ou de maladie chronique.*

*Les enfants ayant présenté un épisode anaphylactique sont donc concernés par le PAI. Une étude réalisée en 2003 par le ministère de l'Éducation Nationale montre que 14 % des PAI institués concernent des pathologies allergiques et que 99 % d'entre elles sont alimentaires.*

*Le PAI aboutit à l'établissement d'un document comportant un protocole de soins et d'urgence qui permettra aux intervenants scolaires de se comporter de la façon la plus appropriée en cas d'urgence.*

#### *Comment le mettre en place ?*

*Le PAI est institué à la demande des parents après avoir pris conseil auprès du médecin allergologue, du pédiatre ou du médecin traitant. Les parents doivent se mettre en relation avec le médecin scolaire et le chef ou le directeur de l'établissement scolaire. Celui-ci se chargera de la mise au point de ce document en association avec le médecin scolaire et l'infirmier.*

**Pour toute information  
complémentaire, contactez  
notre service client :**

**03 29 80 71 62**

Du lundi au vendredi : 08H30 à 18H00

Le samedi : 09H00 à 12H00

**serviceclient@alk.net**



Scanner ce code  
à l'aide d'un  
smartphone  
pour accéder au  
site mobile ALK

**55270 Varennes en Argonne**  
Fax 03 29 80 24 34  
**www.alk.fr**

