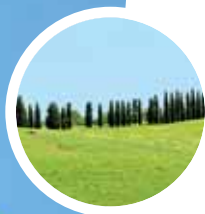


Les cyprès

Lisez attentivement cette fiche
si vous êtes allergique au cyprès



➤ EN BREF

Le cyprès, arbre de la famille des cupressacées, a une très longue durée de vie (environ 500 ans), il résiste à la sécheresse, s'accommode de sols ingrats, il est peu onéreux et sa croissance est rapide. Les Papes sont inhumés dans un premier cercueil en cyprès car son bois, imputrescible, est considéré comme un symbole d'immortalité...

Originaire d'Asie Mineure et présent depuis plus de deux millénaires en Provence, le cyprès est actuellement présent sur l'ensemble du territoire français, planté comme arbre d'alignement en guise de brise-vent, de haies protégeant des regards indiscrets ou dans un but purement décoratif.

Les cyprès les plus fréquemment rencontrés en France sont le cyprès vert commun (*Cupressus sempervirens*) et le cyprès bleu d'Arizona (*Cupressus arizonica*).



Les principales cupressacées

Les genévriers
(*Juniperus*) commun,
sabine, cade, de Ashe



Les cyprès
(*Cupressus*)
vert, d'Arizona



Les thuyas
(*Thuja*)



Les chamaecyparis

Il existe des **allergies croisées** entre ces différents arbres, dues à la présence de molécules allergéniquement proches, contenues dans leurs pollens.

Un pollen très allergisant

Le cyprès est devenu, du fait de son utilisation massive par l'Homme, un problème de Santé Publique par la pollinose dont il est responsable chaque année.

En effet, son pollen a un pouvoir allergisant très élevé (niveau 5, le maximum de l'échelle) et sa nocivité est accrue par la pollution atmosphérique.

Le cyprès est connu pour émettre de grandes quantités de grains de pollens qui, de par leur très petite taille, vont être véhiculés par le vent sur de très grandes distances. Cette petite taille leur permet également de pénétrer facilement les voies respiratoires et ainsi de provoquer, de début janvier à fin avril, des conjonctivites, rhinites et parfois même de l'asthme.

Météo pollinique du cyprès



Calendrier pollinique donné à titre indicatif. Les saisons peuvent varier selon les années et les régions (RNSA - www.rnsa.fr)



Agissons contre les allergies au pollen de cyprès

La plantation massive des cyprès, notamment dans le sud de la France, a contribué, par la modification de l'environnement, au développement de cette pollinose aujourd'hui devenue banale.



Le cyprès n'est pourtant pas le seul arbre permettant la création de haies ou de brise-vent ! D'autres espèces non allergisantes, telles que merisiers, lauriers, roseaux ou encore tamaris peuvent aussi être utilisées, sans le même danger.

Une autre manière de limiter la population des cyprès consisterait à valoriser la filière du bois de cyprès. En effet, le bois de cyprès, qui offre de nombreuses qualités, a longtemps été utilisé en menuiserie et en sculpture ; il permet la réalisation de portes, planchers, plafonds et de pièces d'ameublement.



Conseils pour se prémunir durant la pollinisation du cyprès

À ÉVITER

- Se promener par temps sec, ensoleillé et venté dans les zones à risques.
- Sécher le linge à l'extérieur, sortir avec les cheveux mouillés car le pollen se fixe facilement sur ce qui est humide.

À FAIRE

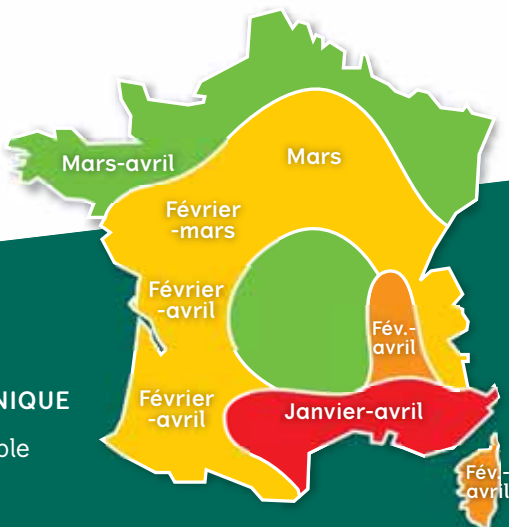
- Surveiller les calendriers polliniques régulièrement publiés sur le site du RNSA (www.pollens.fr).
- Prendre une douche et, notamment, se laver les cheveux après être sorti dans la nature afin d'éliminer au maximum les pollens qui se seraient fixés sur le corps, puis changer de vêtements.
- En voiture, rouler les fenêtres fermées et, si le véhicule le permet, utiliser l'air recyclé.
- Dans l'appartement, bien nettoyer, laisser les fenêtres fermées lorsqu'il y a du vent et que le temps est sec, et recourir à un purificateur d'air muni d'un filtre HEPA afin d'éliminer les grains de pollens et autres particules irritantes présentes dans l'environnement.
- Faire tailler les haies de cyprès à l'automne, ce qui réduit ensuite l'émission de pollen.

Bon à savoir

- Les personnes nées dans les régions à forte pollinisation du cyprès semblent plus résistantes à cette allergie que les nouveaux arrivants.
- L'allergie au pollen de cyprès peut apparaître précocement, dès le début de la petite enfance, mais aussi très tardivement (3^{ème} âge).
- Le seul traitement pouvant modifier l'évolution de l'allergie au cyprès est la désensibilisation, également appelée immunothérapie spécifique.

RISQUE ALLERGÉNIQUE

- Très faible
- Faible
- Moyen
- Fort
- Très fort



* Bulletin allergo-pollinique récapitulatif 2011 disponible sur www.pollens.fr (source RNSA)

Pour toute information
complémentaire, contactez
notre service client :

03 29 80 71 62

Du lundi au vendredi : 08H30 à 18H00

Le samedi : 09H00 à 12H00

serviceclient@alk.net



Scanner ce code
à l'aide d'un
smartphone
pour accéder au
site mobile ALK

55270 Varennes en Argonne
Fax 03 29 80 24 34
www.alk-abello.fr

ALK